

高雄市仁武區登發國民小學

115 年度「魅力高雄、多元共融」學習列車

精油舒壓-芳香癒心

研習活動程序表

日期：115 年 3 月 25 日（星期三）

時間：下午 1 時 20 分起至 4 時 20 分止。

地點：本校視聽教室

講座：大台南芳薰香植物精油服務人員職業工會—陳怡誼芳療師

時 間	項 目	備 註
13:00-13:20	辦理報到及人事業務宣導	人事室
13:15-13:20	介紹講座及致歡迎詞	校長 范秋芬
13:20-16:20	主題：芳療舒壓術—做自己的療癒師 內容： 1. 認識植物精油 2. 香氣和情緒的關聯/舒壓精油介紹 3. 手作舒壓滾珠瓶/平心靜氣穴道按摩	專題講座：陳怡誼芳療師
16:20	快樂平安賦歸	

註：為節能減碳響應一次用產品減量，請自備環保杯具。